

# 人体间生物磁场的相互作用与健康的关系\*

赛罕其其格

(内蒙古民族大学学报编辑部, 内蒙古 通辽 028041)

**摘要:** 依据人体生物磁场相互影响的原理探讨了人与人之间的和谐关系对健康的重要性。人是大自然的一部分, 和大自然的万物一样, 人体有自己的磁场, 而且人与人之间的磁场会不断的相互影响, 生活在一个和谐的环境之中会使不断强化人体生物磁场, 从而增强脏腑功能。反之对健康是十分有害的, 作者以此观点讨论了健康与和谐的重要关系。

**关键词:** 人体磁场; 健康; 和谐关系

**中图分类号:** R212 **文献标识码:** A **文章编号:** 1671-0185(2007)02-0216-02

## Interactions of Biological Magnetic Field among Human Bodies and Their Relations to Health

Saihanqiqige

(Journal Editorial Office Inner Mongolia University for Nationalities Tongliao 028041, China)

**Abstract:** The importance of harmonious relations among people for health was discussed based on the theory of interactions of biological magnetic field among people. Human is one component part of nature, and like nature he has his own magnetic field. The magnetic fields of different people can interact on one another and are strengthened in a harmonious environment to improve visceral functions, whereas they are harmful to health. Author discusses the important relationship between health and harmony on the basis of this theory.

**Key words:** Magnetic field of human body; Health; Harmony

蒙医学认为人是一个有机整体, 人的健康不只是其生物体本身的独立问题, 而是与其心理活动和社会自然等内外环境有着密切关系的系统问题。自然环境和社会环境的变化可以直接或间接地影响到人, 影响人的机能活动和精神活动。人是自然界的一部分, 人每时每刻与大自然进行着物质能量的交换。人体的三根内部活动随着季节时辰的变化而出现具有周期性的活动规律, 也说明人体对自然环境的适应<sup>[1]</sup>。人同时又是社会的人, 人生活在社会中, 人的生命活动时时刻刻受社会环境的影响。社会环境对人体影响是各方面的, 其中人与人之间的关系是重要的一方面。它能影响人的身体和精神活动, 心身之间存在着相互依赖、相互促进、相互制约的协调关系。所谓“形其而神生, 神乃形之主”是高度概括了蒙医学心身之间的关系。所以说社会环境对人的身体和心理健康起着不可忽略的作用。在此仅就生物磁场的原理探讨人与人之间的和谐关系对健康的重要性。

### 1 人体磁场与健康

辩证唯物主义认为物质是运动的, 绝对静止或脱离运动的物质是不存在的。同样, 只有物质才可运动, 脱离物质的运动也是不存在的。现代科学研究表明, 运动着的物体都会产生自己的磁场, 由于物质的大小、存在形式的不同, 所产生的磁场大小、强弱、波型等都有所不同而已。物质的运动和变化都有自己独特的规律, 如果改变了这种规律则物质便会以另外一种形式存在。人也是大自然当中的一种物质, 和万物一样人体内部也不停地运动着、变化着, 组成人体的细胞和细胞之间、细胞内部不断地有规律地运动着、变化着, 脏腑也在供应人体需要的精微的同时, 自身也在运动, 遵循着幼嫩、成熟、老化、衰退, 这一规律不停地变化着, 所以也有自己的磁场, 如心磁场、脑磁场、神经磁场、肌磁场等等, 所以临床上利用心磁图、脑磁

\* 收稿日期: 2006-12-28

作者简介: 赛罕其其格(1962—), 女(蒙古族), 内蒙古赤峰市人, 副编审, 从事编辑学及蒙医养生学研究。

图等进行诊断疾病, 人体内产生的磁场及其生命现象有密切的关系, 人体组织器官功能如何, 能够以现在的形式存在多久, 这不仅取决于它自己运动的方式, 而且也决定它自己小磁场的从强到弱的进展速度. 如果小磁场遭到破坏, 则会加速老化. 所谓保持脏腑间的平衡, 实际上就是保持各个脏腑的磁场平衡. 据研究, 人体磁场混乱或减少会引起多种疾病, 如植物神经功能紊乱、细胞早衰、血液粘稠度增高等<sup>[2]</sup>. 顺应自然界各种物质运动的规律, 尤其是要顺应自己所处外界环境所形成的磁场方向, 强化自己的磁场, 不破坏、不减弱, 是保持健康的重要环节.

## 2 和谐关系与人体磁场的相互作用

磁场是一种客观存在的自然物质, 像阳光、空气和水一样, 人体每时每刻都离不开它. 上面已讨论人体有生物磁场, 而且知道磁场之间是有相互影响、相互作用的. 所以人与人之间的磁场也会不断地相互影响、相互促进或相互抑制. 人是具有社会性的, 人活在世上, 人与人之间必然会发生各种各样的关系, 如夫妻关系、子女关系、朋友关系、同事关系等等, 如果大家的关系协调, 人人都相互尊重、相互平等, 营造一个和谐、友爱的氛围, 大家处在这种环境之中其磁场都比较柔和, 各自的磁场也相互促进, 使磁力不断加强. 这样, 磁力又反作用于体内脏腑使之也提高了功能. 有关互动心理治疗治疗疑难病症的报道<sup>[3]</sup>, 是一种病友之间的互相鼓励、关心、感染、营造具体气氛, 通过这样外造客观环境, 引导患者开放、信任、彼此之间建立团结互爱之关系, 摒弃病态的心理状态. 在治疗过程中结合药物医治, 使许多患者恢复了健康. 一个工作单位, 就是一个小小的人群, 组成这个群体的成员很复杂, 有男、有女, 有年龄大的, 也有年龄小的. 从宏观上看, 男同志属阳, 女同志属阴, 年龄大的其磁场的磁力小一些, 年轻人其磁力强一些. 这些不同类型的人各有各的抒情方式, 各有各的情绪波动规律, 同样道理各有各的磁场和磁力. 这些磁场和磁力搅和在一起, 都按自己的规律旋转, 但又受到其它磁场的影响而发生微妙的变化. 如果大家的关系协调, 都处在相互尊重、平等友爱的和谐气氛之中, 其磁场都比较柔和, 性质也往往相似或相近, 很可能同一类脏器所发出的磁场波形相同. 人们处于这种相似或相近的磁场波形之中, 受到了熏染、陶冶和改造, 则情感就愉快、舒畅, 情感的频率就比较舒展. 很显然, 这时, 磁场、磁力会互相促进和强化, 从而增强人体脏腑功能. 如果人与人之间的关系不协调, 这种磁场关系及情感气氛就紧张. 由于紧张每个人的情绪波动也加强. 这时, 磁场旋转方向也很混乱, 磁力就会从多角度、多种类、多侧面相互交叉和斗争. 这样, 人体磁场也逐渐减弱, 因此, 引起失眠、厌食、腹胀, 这对身体健康是十分有害的<sup>[4]</sup>.

## 3 讨论

人在新陈代谢过程中, 同时产生十分复杂的磁场, 这些磁场对人体生命活动起推动作用. 适宜的磁场可以促进人的新陈代谢, 增强人体的健康; 不适宜的磁场会损害人体健康. 近年来国内的实验研究证明, 一定强度的磁场可以使红细胞变形能力增强, 聚集性降低, 使血液黏度下降, 血管扩张, 血流速度加快, 改善微循环, 从而改变血液的流动状态, 减轻炎症和免疫反应<sup>[5]</sup>. 利用生物磁场对人体生命活动的影响, 将大大提高人类的健康水平. 人在社会上, 人与人之间难免发生各种各样的关系. 正确处理这些关系对保护人体或强化磁场有十分重要的意义. 长期生活在愉快的环境之中, 是健康长寿的重要条件之一. 那么, 如何创造一个和谐的环境呢? 对有的个人来说, 最有效的方法就是善解人意, 平时多做好事, 不做坏事. 因为做了坏事总怕别人发现, 在心灵上形成一种无形的恐怖感和压力. 而做了好事, 他人赞扬, 他人高兴而自己也高兴, 不但没有任何压力反而会有愉快和轻松之感, 于是促进了血液循环, 加强了心脏的功能, 长期坚持下去, 就会对健康有益. 科学家发现, 人在做好事时, 大脑皮层分泌一种健荷尔蒙, 有利于人体健康<sup>[6]</sup>. 世界卫生组织关于健康的定义是, “健康是一种健康身体、精神和交往上的完美状态. 躯体上没有不适; 心理正常; 人格健全; 道德修养高, 社会适应能力强”. 显然, 一个人的心理精神状态如何和道德修养高低, 是决定他健康与否的重要方面. 道德修养和健康是息息相关的, 高尚的道德是更高层次的健康. 健康是一种生理、心理和社会的综合状态, 不是某一单一因素所能决定的. 全党号召建设和谐社会的今天, 人与人之间的相互尊重、平等、友爱之关系, 不仅对社会稳定、经济发展有重要意义, 而且对人体的健康起着不可忽视的作用.

## 参 考 文 献

- [1] 赛罕其其格. 论蒙医学中的“人与自然协调”养生观[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学版), 2004, 19(3): 326.
- [2] 扬贞, 沃兴德. 磁生物学效应的研究进展[J]. 现代生物学进展, 2006, 6(9): 87.
- [3] 纳贡毕力格. 健康教育讲座[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2003. 254.
- [4] 张红雨. 长寿与养生[M]. 长春: 长春出版社, 1996. 62.
- [5] 关微华, 高佩琦, 许艳. 恒定磁场对大鼠脑缺血再灌注损伤保护作用的研究[J]. 中华物理学与康复杂志, 2003, 25(1): 11-14.
- [6] 哈·色仍. 养生之道(下册)[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 1953.

〔责任编辑 赵贤芳〕